

# LA TAVOLA DEL CONTADO

## ZUPPE & PASTE CONTADINE

Tortelli di erbetta € 10

Tortelli di zucca € 10

Tortelli di patate € 10

Zuppa di Farro e Verdure con crostini € 9,5

Zuppa di legumi con crostini € 9,5

Zuppa di lenticchie con crostini € 9,5

Polenta con ragù o sugo di funghi € 9,5

Polenta con Caprino erborinato d'Appennino  
e mostarda di frutta € 9,5

Polenta con sugo di Tarassaco o di Bardana € 9,5

## SPECIALITA'

Rosellina di Parma con spinaci € 13

Tagliata di pollo con patate arrosto € 13

Guancialini con polenta morbida € 13

Punta vitello ripiena con patate arrosto € 13

Piatto di crudo di Parma € 10 ( 1 etto )

Piatto di Salumi misti € 11 ( 1 etto )

Salame di Felino € 9 ( 1 etto )

Formaggi del pastore € 8,5 ( 1 etto )

Verdure sottolio € 6,5

Verdure grigliate € 6,5

Stirata artigianale con crudo di Parma € 15

Stirata artigianale con spalla cotta e boccioli di asprelle € 15

Stirata artigianale vegetariana € 15

## CREPES DI FARRO O CECI O GRANO SARACENO

Prosciutto e Caciotta € 8,5

Caprino e Verdure miste € 8,5

Caprino e boccioli di asprella € 8,5

Caciotta e salsa mele selvatiche, cipolle e finocchietto € 8,5

Caprino erborinato e mostarda di pere e mele € 8,5

Spalla cotta e mostarda di pere e mele € 8,5

Spalla cotta, pecorino € 8,5

Spalla cotta e salsa agrodolce di Tarassaco € 8,5

Salame e salsa di tarassaco € 8,5

Caciotta e cipolle alle fragole € 8,5

Pecorino e salsa di ortiche € 8,5